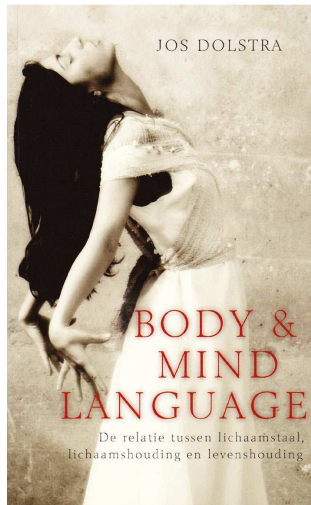


Lees eens... een lijf



Body & Mind Language

de relatie tussen lichaamstaal, lichaamshouding en levenshouding

13,95 euro, Andromeda, 2009, 191 pagina's

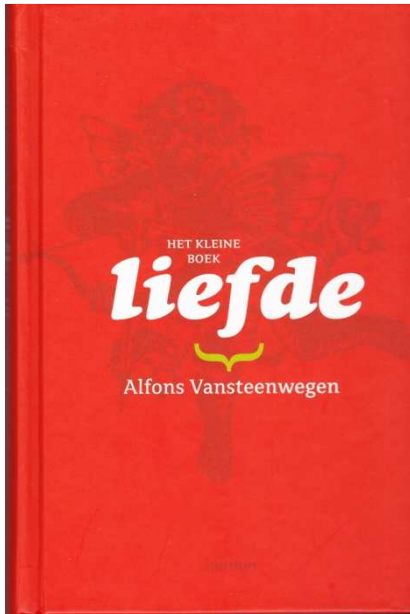
Jos Dolstra is een Nederlandse danstherapeute, NLP trainer en coach. Vanuit haar eigen ervaring van ook eens haar grenzen bereikt te hebben in een burnout, is dit een doorvoeld boek over lijfwerk.

Gestoffeerd met eigen gedichten en een massa oefeningen is dit wel een fijn boek voor de beginner die een handvat zoekt, of voor de therapeut die misschien niet zo vertrouwd is met lijfwerk en dit toch graag zou gaan gebruiken. Eenvoudig en doe-gericht op het leren herkennen en verkennen van je lichaamssignalen.

Met verwijzingen naar karakterstructuren, NLP, Gabriela Roth, Laban en Al Pesso..., een waarlijk integratief werk dus.

Christel Brughmans

Het kleine boek liefde



Het kleine boek liefde
Alfons Vansteenwegen

Lannoo 2004, 160 pagina's, 9,59 euro

Alfons vansteenwegen voorstellen aan jullie is doodgewoon overbodig. Maar dit is geen therapieboek, eerder een leuk hebbeding voor de valentijnsdagen. Een werkje boordevol goedgekozen citaten over liefde en samenleven, dat je af en toe weer eens doet nadenken en naar binnen keren...